

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Speise 1</b> Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße a,a1,d		<b>Speise 1</b> Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel a,i		<b>Speise 1</b> Erbseintopf mit Geflügelwürstchen und Brötchen a		<b>Speise 1</b> Griechisches Hacksteak, Reis und Pikante Paprikasoße a,a1,c,f,g		<b>Speise 1</b> Putenstreifen mit Gemüseris in Rahmsoße g	
<b>Speise 2</b> Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette a,g		<b>Speise 2</b> Pfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g		<b>Speise 2</b> Zwei Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Füllung und Rote Beete g		<b>Speise 2</b> Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen a,a1,c,i		<b>Speise 2</b> Kürbis Falafel mit Bulgur-Gemüse-Pfanne und Sourcreme Dip g	
<b>Dessert</b> Müsliriegel a,e,g,h		<b>Dessert</b> Vanillepudding g		<b>Dessert</b> Quarkspeise g		<b>Dessert</b> Fruchtjoghurt g		<b>Dessert</b> Sandwich Eis a,a1,f,g	
<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g

Geschmack:  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

Aussehen:  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

Temperatur:  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

Menge:  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=I, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

