

**Speiseplan des Hössensportzentrums KW 16 15.04. bis 19.04.**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Veggie-Tag (siehe Menü 2)		<b>Speise 1</b> Hühnerfrikassee mit Reis und Leipziger Allerlei g		<b>Speise 1</b> Geflügelbulette, Wildreis und Tomatensoße a,a1,g,i		<b>Speise 1</b> Seelachs mit Drillingen und Remoulade a,a1,c,g,j		<b>Speise 1</b> Rinderfrikadelle mit Kartoffeln an Bratensoße und Eisbergsalat a,c,g,i,j	
<b>Speise 2</b> Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße a,a1,c,g		<b>Speise 2</b> Kartoffel-Puffer mit Apfelmus a,a1,c		<b>Speise 2</b> Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße a,a1,g,i		<b>Speise 2</b> Nudeln mit Vegetarische Bolognese a,a1,c		<b>Speise 2</b> Valess Schnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark a,a1,a4,c,g	
<b>Dessert</b> Stracciatella-Joghurt g		<b>Dessert</b> Schokoladenpudding g		<b>Dessert</b> Grießflammerie a,a1,g		<b>Dessert</b> Joghurt g		<b>Dessert</b> Mandarinenquark g	
<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g	<b>Obst</b>	<b>Salat</b> g

Geschmack:	<input type="checkbox"/> _____				
Aussehen:	<input type="checkbox"/> _____				
Temperatur:	<input type="checkbox"/> _____				
Menge:	<input type="checkbox"/> _____				

Sie können jeweils einen ersten Gang zwischen Speise1 und Speise 2 wählen sowie jeweils einen zweiten Gang zwischen Dessert, Obst oder Salat! Wenn bis zum Mittwoch der Vorwoche keine Menüauswahl getroffen wurde gehen wir von Menü 1 aus und Dessert. Aus organisatorischen Gründen kann die Menüauswahl dann nicht mehr geändert werden. Wir bitten um Verständnis.

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j,

Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=i, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37



